

Orzeźwiający koktajl z ogórka, melona i świeżej mięty



Składniki

- 2 młode ogórki
- Plaster melona-zielonej odmiany
- Kilka listków świeżej mięty
- 1 łyżeczka soku z limonki
- 1 łyżeczka miodu
- Zimna woda mineralna (może być gazowana)

Sposób przygotowania

Ogórka i melona obieramy, kroimy na mniejsze kawałki. Wszystkie składniki miksujemy na gładko, przelewamy do wysokiej szklanki, uzupełniamy zimną wodą mineralną.