



Sposób przygotowania

Przed odwróceniem ananasów na drugą stronę posypałam po wierzchu wiorkami kokosowymi i posiekanymi migdałami. Usmażone oprószyłam cukrem pudrem.

Podawałam z kleksem kwaśnej śmietany

Krążki ananasa obtaczam w mące, następnie za pomocą widelca panieruję w cieście. Smażę na rozgrzanym oleju na małym gazie.

Ananasy w cieście



25 min.



4 os.



530 kcal/os.



5zł/os.

Składniki

- 1 szt jajko
- 1 opak. cukier waniliowy
- 0.5 łyżeczki sody oczyszczonej
- 1 szt Puszka ananasów
- 1 szt mąki tyle aby powstało gęściejsze ciasto jak na naleśniki
- 1 szkl. kwaśna śmietana lub jogurt naturalny