

Łosoś z sałatką ze szpinaku i truskawek



Sposób przygotowania

Łososia podzielić na 4 kawałki. Doprawić solą i pieprzem. Usmażyć na patelni, aż skórka zrobi się rumiana i chrupiąca. W tym czasie umyć szpinak. Wymieszać go z pokrojonymi truskawkami i połączyć dresingiem z octu i oliwy. Sałatkę podawać z usmażonym łososiem.

Składniki

- 600 g filetu z łososia ze skórą
- 250 g młodego szpinaku
- 200 g truskawek
- 30 ml octu balsamicznego
- 90 ml oliwy extra vergine
- sól
- pieprz